

НОВИ САД

Број 01-01/1010

10-07-2020 год.



**ПРЕВЕНТИВНЕ МЕРЕ И АКТИВНОСТИ ЗА СПРЕЧАВАЊЕ
ПОЈАВЕ И ШИРЕЊА ЗАРАЗНЕ БОЛЕСТИ COVID-19
ИЗАЗВАНЕ ВИРУСОМ SARS-CoV-2 СА ЦИЉЕМ ЗАШТИТЕ
ЗДРАВЉА И БЕЗБЕДНОСТИ ЗАПОСЛЕНИХ**

	ИЗРАДИО	ПРЕГЛЕДАО	ОДОБРИО
Функција	Руководилац службе БИЗНР, ЗОП и ЗШС, унутрашњс контроле и квалитета	Руководилац службе општих правних и кадровских послова и председник Одбора за безбедност и заштиту здравља на раду	Директор
Име и презиме	Мирко Јевић	Душан Ђурчић	Стеван Дукић
Потпис			

1. Примена превентивних мера за спречавање појаве и ширења заразне болести COVID-19 изазване вирусом SARS-COV-2 за време обављања послова

1.1 Запослени је дужан да примењује следеће превентивне мере:

- ✓ Обавезно користи заштитну маску, а запослени који ради на терену и наменски користи прописана средства и опрему за личну заштиту на раду и да са њима пажљиво рукује, да не би угрозио своју безбедност и здравље као и безбедност и здравље других лица (заштитне маске, заштитне рукавице);
- ✓ Додатно брине о својој хигијени тако што ће редовно и правилно прати руке, вршити чишћење радних површина и често проветравање радног простора (свака 2 сата);
- ✓ Приликом рада са другим лицима обавезно одржава дистанцу од 2 m где год је то могуће, без обзира да ли користи и заштитну маску.
- ✓ Обезбеди чишћење и дезинфекцију радних површина, пре свега радних столова, телефона, рачунарске опреме, квака на вратима;
- ✓ Избегава додиривање уста, носа и очију, осим марамicom и чистим рукама;
- ✓ Обавести послодавца и "ковид амбуланту" у месту становања уколико посумња на симптоме заразне болести код себе, код других запослених или чланова своје породице;
- ✓ Пре напуштања радног места, да радно место и средства за рад остави у стању да не угрожавају друге запослене;
- ✓ Сарађује са послодавцем и лицем за безбедност и здравље на раду, како би се спровеле додатне неопходне мере за безбедност и здравље на раду

1.2 Послодавац је дужан да обезбеди примену следећих превентивних мера:

- ✓ За све запослене обезбеди средства и опрему за личну заштиту: заштитне маске (платнене и хируршке), заштитне рукавице;
- ✓ Обезбеди запосленима довољне количине сапуна, убруса и дезинфикационих средстава;
- ✓ У просторији обезбеди 4 m² по једном запосленом и дистанцу од 2 m где год је то могуће;
- ✓ Обезбеди дезинфекцију обуће пре уласка у пословни простор;
- ✓ Спроводи појачану хигијену и дезинфекцију радних и помоћних просторија што укључује редовну дезинфекцију просторија;
- ✓ На зиду поред лавабоа постави Упутство за правилно прање руку;
- ✓ Индетификује ризичне категорије међу запосленима (старији од 60 година, хронично оболели, самохрани родитељи и сл.) и у складу са препорукама омогући запосленима рад од куће;
- ✓ Сведе на минимум све активности екстерних лица (пословни партнери, посетиоци, клијенти..) у пословном простору;

- ✓ Обавезе портира да при уласку екстерних лица у објекат укажу на обавезу ношења личне заштитне опреме, дезинфекцију обуће и друге превентивне мере;

2. Реаговање у случају сумње да је запослени заражен ЦОВИД – 19

2.1 Уколико приметите било који симптом болести потребно је:

- ✓ да контактирате број телефона епидемиолога у "ковид амбуланти" у месту у ком живите,
- ✓ ограничити контакт са здравим особама („самоизолација“, док се не утврди узрок симптома),
- ✓ спречити ширење капљица респираторног тракта приликом кијања и кашљања (користити марамицу за једнократну употребу, односно кијање у надлактицу).
- ✓ не долазити на посао уколико се код вас јаве типични симптоми као што су грозница, кашаљ или потешкоће са дисањем.

2.2 Уколико сумњате да сте заражени вирусом, о томе одмах обавестите:

- ✓ послодавца преко непосредног руководиоца,
- ✓ колеге у канцеларији,
- ✓ особу задужену за људске ресурсе,
- ✓ све људе са којима сте комуницирали,
- ✓ дежурног епидемиолога у "ковид амбуланти" у месту у ком живите

3. Општи појмови о заразној болести COVID-19

3.1 Извор инфекције

До сада виђени извори инфекције су углавном заражени људи који носе вирус SARS-CoV-2. Асимптоматска инфекција такође може бити извор инфекције.

3.2 Симптоми болести

Јављају се симптоми попут:

- ✓ главобоље,
- ✓ цурења из носа,
- ✓ високе телесне температуре (преко 38°C),
- ✓ грознице,
- ✓ јаког кашља,
- ✓ запаљења грла и
- ✓ отежаног дисања.

- ✓ упале плућа,
- ✓ јаког акутног респираторног синдрома.

А у појединим случајевима долази до:

- ✓ отказивања бубрега и
- ✓ смрти.

Главни симптоми су грозница, умор и сув кашаљ. Мало је пацијената са симптомима као што су зачепљеност носа, цурење носа и пролив. Неки пацијенти показују само ниску температуру, благи умор, итд. Тешки пацијенти често имају потешкоће са дахом након једне недеље инфекције.

3.3 Период инкубације

Период инкубације је 1 до 14 дана, углавном 3 до 7 дана.

3.4 Прогноза болести

Већина пацијената има добру прогнозу, а одређени број пацијената, углавном старији (преко 65 година) или они са хроничним обољењима, може да буде критично болесно.

3.5 Лечење

Ефикасни лекови су у фази развоја и нема ефикасних антивирусних метода. За овај вирус тренутно не постоји вакцина.